

Yoga Tagesretreat



Eine Auszeit vom Alltag in Sankt Augustin

- ohne großen Reiseaufwand -



Dich erwartet:

- Hatha Yoga
- Brunch
bio-vegan
- Abendsuppe



- Yoga Nidra
- Yin Yoga
- Spaziergang/
Zeit zum Entspannen

Wann: 26. September 2026

Uhrzeit: 09:30 – 18:00 oder länger,
solltet Ihr in Gespräche vertieft sein

Kosten: 100,00€ all incl. p.P. (es stehen 12 Plätze zur Verfügung)

Willkommen sind natürlich auch alle, die Yoga einmal ausprobieren möchten
und sich gerne bewegen.

Wir freuen uns auf Euch.

Sport- und Ski-Zunft Bonn

Anmeldung bei Alexandra unter alexteetz2408@outlook.de

Fragen und weitere Infos unter 0173 37 39 601 (gerne auch per WhatsApp)