

# Inline-Skaten Anfänger-Kurs

**Es ist soweit, die Abende sind wieder länger, und damit beginnt auch die neue Inline-Skating-Saison. Für alle Interessierten bietet die Sport- und Skizunft Bonn einen Inline-Kurs für Anfänger an.**

## **Kurs-Inhalt:**

Adäquate Bremstechniken, sicheres Kurvenfahren, Geschwindigkeit aufbauen und noch vieles mehr wird in vier Unterrichtseinheiten à 90 min. in unserem Inline-Kurs vermittelt.

## **Start:**

30. April 2008, 18.00 Uhr auf dem Parkplatz neben der Bonn International School, Martin-Luther-King-Str. 14

Die Teilnahmegebühr beträgt für Nicht-Mitglieder einmalig 40,00 EUR (Mitglieder 30,00 EUR, Kinder jeweils die Hälfte) und ist am ersten Abend bar zu entrichten.

Das Tragen von Handschützern ist obligatorisch. Dringend empfohlen wird weiterhin das Tragen von Helm (z. B. Fahrradhelm) sowie Knie, und Ellbogenschonern. Weiterhin mitzubringen: eine gut gefüllte Trinkflasche o. ä.

Sofern eine Unterrichtseinheit aufgrund schlechten Wetters /Nässe ausfallen muss, wird sie nachgeholt, so dass in jedem Fall vier Unterrichtseinheiten stattfinden werden.

**Anmeldung:** E-Mail: [ssz-bonn@t-online.de](mailto:ssz-bonn@t-online.de)  
Fax: 0228 5387347



Weitere Informationen bei Kursleiter Johannes Bender (DRIV-Inline-Instructor) unter 0177 7833190 oder 0228 6845-3610,  
E-Mail: [johannesbender@web.de](mailto:johannesbender@web.de)